

Workshop 4: Peter Indergand

Personzentrierte Haltung mit visuellen Reflexionshilfen stärken



Marlis Pörtner,
11. Mai 2010,
Festsaal der
psychiatrischen
Dienste, Brugg
Foto: P. Indergand

Ich stelle mich vor



Peter Indergand

- ❖ Lehrperson im Kt. Luzern seit 2011
- ❖ Co-Autor mit Marlis Pörtnar
- ❖ Künstler und Illustrator

Drei Bücher – eine Haltung

Handlungsgrundlagen und Richtlinien nach Marlis Pörtner



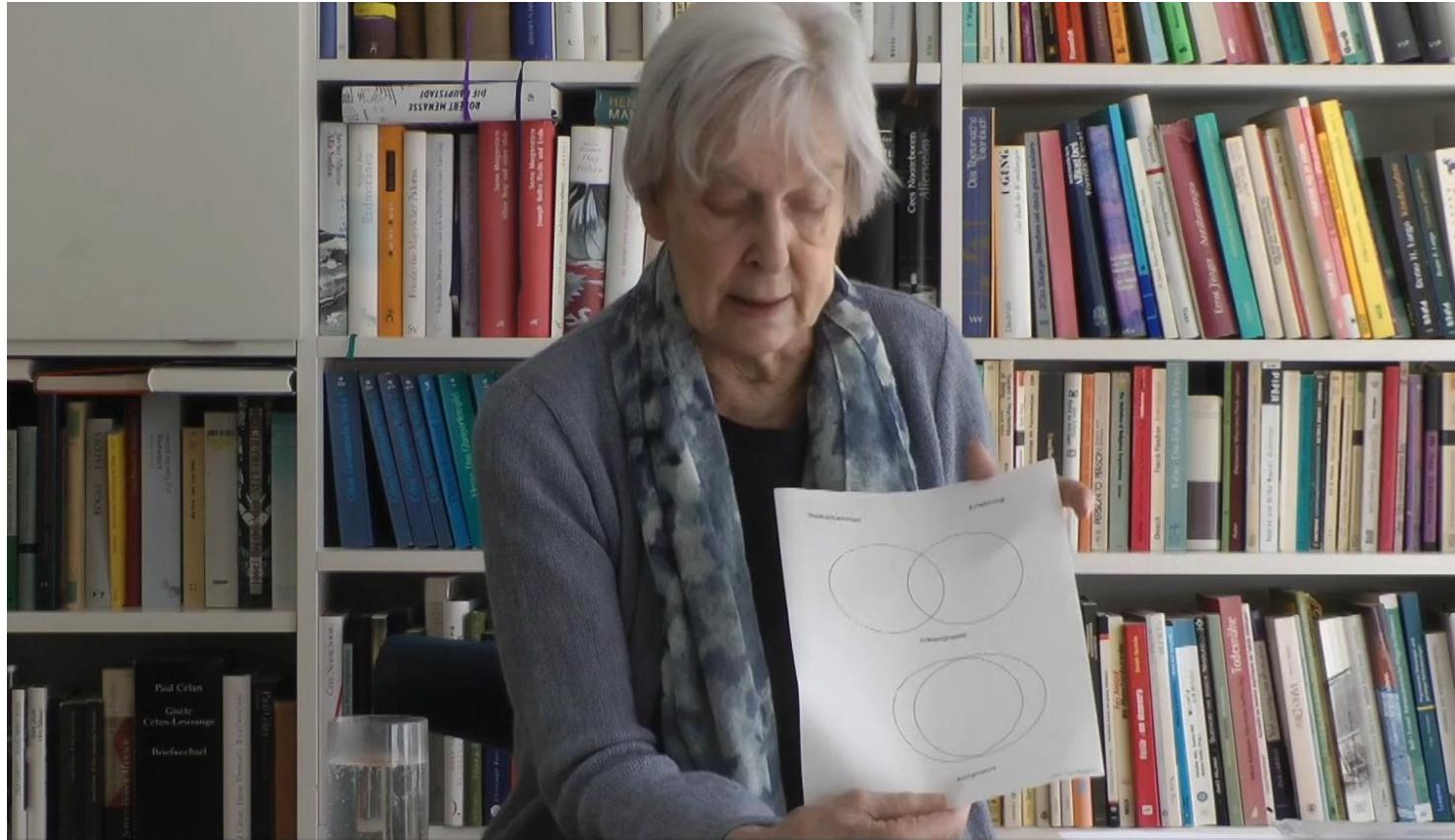
Berufsbildungszentrum Gesundheit und Soziales, Sursee



Programm

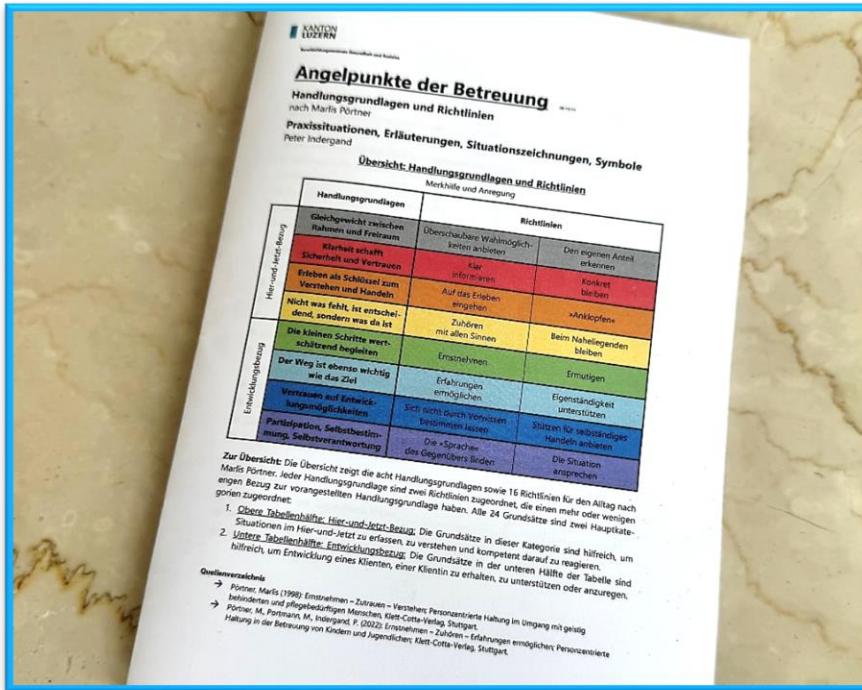
- ❖ Angelpunkte der Betreuung
 - ❖ Texte und Bilder
 - ❖ 23 Grundsätze
 - ❖ **Papier und Stifte: Visualisierung**
 - ❖ Austausch
 - ❖ Take-home-messages
 - ❖ Gesten
-
- ❖ Büchertisch

Marlis Pörtner mit einer Visualisierung zum «Selbstkonzept»



Filmstill: «Grundgedanken zu ihrem Buch «Ernstnehmen – Zutrauen – Verstehen; Roland Moser, 2019.

Angelpunkte der Betreuung



Lesen, hören, schauen

❖ «Begrüssung»

❖ «Nuss»

❖ «Pinguin»

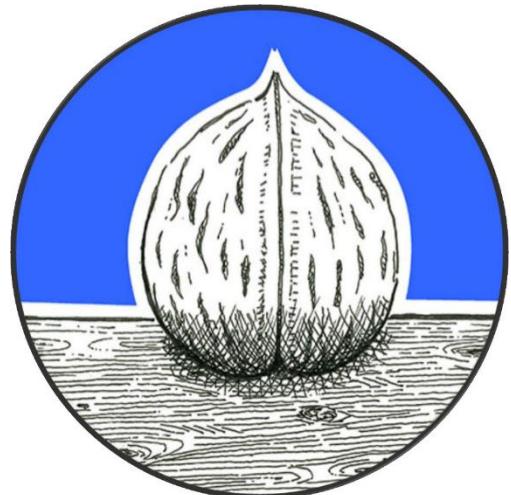
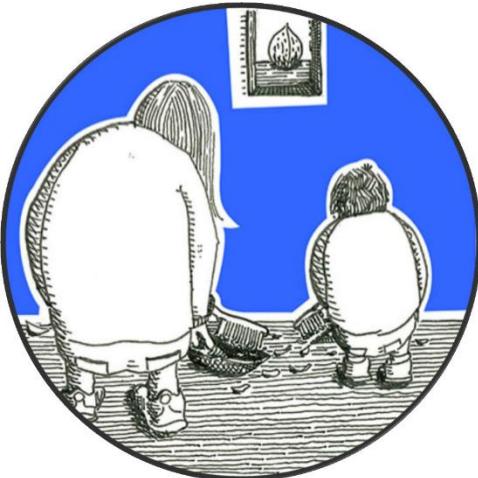
❖ «Gurken»

❖ «Schuhebinden»

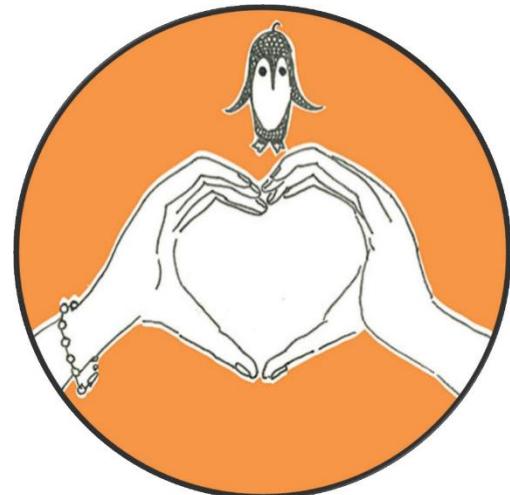
Begrüssung



Nuss



Pinguin



Papier und Stift: persönliche Visualisierung

A) Einzelarbeit: Zeichnen

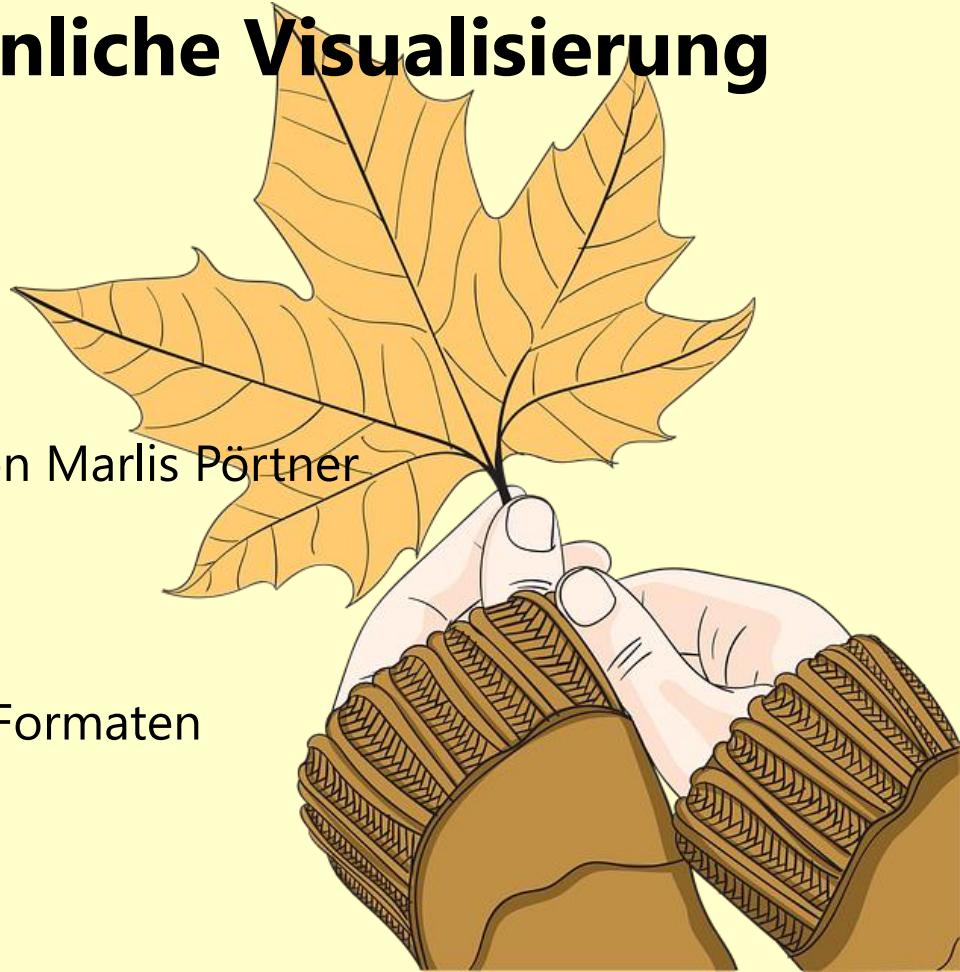
Eigene Zeichen, Symbole, Skizzen zu den Grundsätzen entwerfen

B) Gruppenarbeit: Gesten

Eigene Gesten zu den Grundsätzen von Marlis Pörtner finden

C) Hilfsmittel

- ❖ Merkblatt
- ❖ verschiedene Papiere in diversen Formaten
- ❖ Farben und Stifte



Gesten: Handlungsgrundlagen



Das **Gleichgewicht** zwischen **Rahmen** und **Freiraum** ist wichtig,



denn **Klarheit** schafft **Sicherheit** und **Vertrauen**;



und das **Erleben** ist der **Schlüssel** zum **Verstehen** und **Handeln**;



denn **nicht was fehlt**, ist entscheidend, **sondern was da ist**;



deshalb die **kleinen Schritte** wertschätzend begleiten.



Denn der **Weg** ist ebenso wichtig wie **das Ziel**.



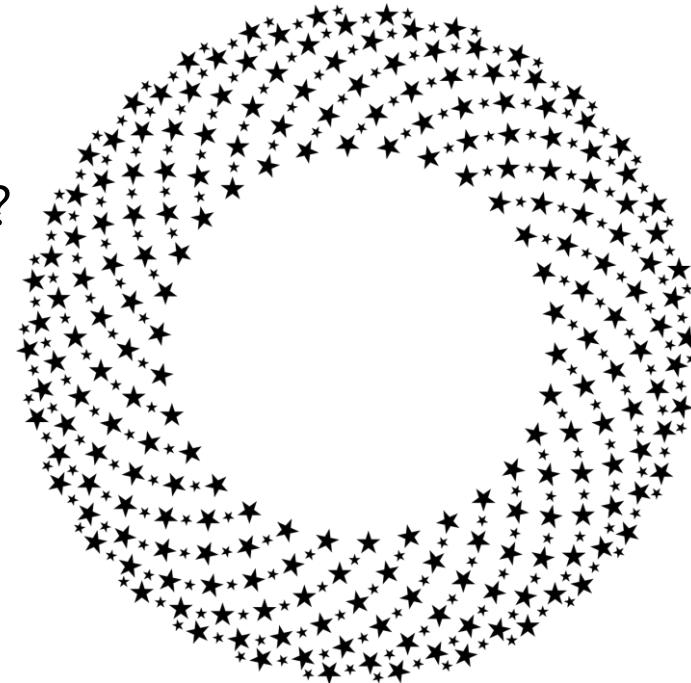
Dabei vertrauen auf **Entwicklungsmöglichkeiten**;



und mit **Partizipation** und **Selbstbestimmung** **Selbstverantwortung** ermöglichen.

Blitzlicht: Take-home-messages

- Was nehme ich mit in meinen Alltag?
- Was hat mir besonders gut gefallen?
- Welche Visualisierung hilft mir dabei?
- Etc.



Schlusswort und Dank

«Jeder Schritt, und sei er noch so klein, beweist die Fähigkeit, Schritte zu machen, und birgt das Potential zu weiteren Schritten.»

Marlis Pörtner